

## فهرست مطالب

دیاچه ..... ۱۳

### فصل اول: سر آغاز منزل تخلیه

۱۹.....	تعالی روحی انسان
۲۳.....	حرکت استکمالی
۲۶.....	گذری بر منازل سیروسلوک
۲۸.....	معنای تخلیه
۳۰.....	جایگاه تخلیه در سیروسلوک
۳۲.....	قرآن، کتاب اخلاق و پیامبر، معلّم اخلاق
۳۵.....	تاکید مکرّر قرآن بر پاک‌سازی نفس
۳۶.....	نگرشی اخلاقی به داستان قوم ثمود
۳۸.....	ترسیم اخلاقی قرآن کریم

- ۴۰..... اهمیت جهاد با نفس در روایات
- ۴۱..... ضرورت عقلی پاکسازی نفس

### فصل دوم: توجهات و نگرش‌های پیش از ورود به منزل تخلیه

- ۴۸..... توجه اول: اهمیت فراوان پاکسازی نفس
- ۵۱..... توجه دوم: وجوب پاکسازی نفس
- ۵۵..... توجه سوم: ابتلای عموم مردم به صفات رذیله
- ۶۲..... توجه چهارم: دشواری مبارزه با صفات رذیله
- ۶۷..... توجه پنجم: «فضل و رحمت الهی» لازمه خودسازی

### فصل سوم: راهکارهای پاکسازی نفس

- ۷۳..... راهکارهای علمی و عملی پاکسازی نفس
- ۷۵..... راهکار اول: توجه و بیداری
- ۷۷..... راهکار دوم: توبه و بازگشت
- ۸۲..... راهکار سوم: تحصیل تقوا
- ۹۰..... راهکار چهارم: عمل به قانون مراقبه
- ۹۶..... راهکار پنجم: تفکر و تعقل
- ۹۹..... راهکار ششم: سیر در تاریخ
- ۱۱۲..... راهکار هفتم: اقدام عملی با مبارزه منفی
- ۱۲۰..... راهکار هشتم: رسوخ محبت خداوند در عمق جان
- ۱۲۷..... راهکار نهم: بهره‌مندی از استاد
- ۱۳۸..... راهکار دهم: دعا و توسل

## فصل چهارم: اَهمّ رذائل اخلاقی، ریشه‌ها، پیامدها و راهکارهای درمان

۱۵۱	.....	رذیلت اوّل: بی‌ثباتی
۱۵۴	.....	رذیلت دوم: شرک
۱۵۶	.....	رذیلت سوّم: غفلت
۱۵۹	.....	رذیلت چهارم: مکر و فریب و نیرنگ
۱۶۱	.....	رذیلت پنجم: بی‌تابی
۱۶۲	.....	رذیلت ششم: عجله
۱۶۵	.....	رذیلت هفتم: حسد
۱۶۸	.....	رذیلت هشتم: جهل
۱۷۱	.....	رذیلت نهم: غرور
۱۷۴	.....	رذیلت دهم: بدگمانی
۱۷۷	.....	رذیلت یازدهم: غضب
۱۷۹	.....	رذیلت دوازدهم: کینه
۱۸۰	.....	رذیله سیزدهم: تکبّر
۱۸۳	.....	رذیلت چهاردهم: عجب
۱۸۶	.....	رذیلت پانزدهم: خود کم‌بینی
۱۸۹	.....	رذیلت شانزدهم: سنگ‌دلی
۱۹۱	.....	رذیلت هفدهم: اضطراب
۱۹۳	.....	رذیلت هجدهم: خودخواهی
۱۹۶	.....	رذیلت نوزدهم: دنیا دوستی
۱۹۸	.....	رذیلت بیستم: حرص
۲۰۰	.....	رذیلت بیست و یکم: طمع
۲۰۳	.....	رذیلت بیست و دوّم: بخل

- ۲۰۵ ..... رذیلت بیست و سوم: لجاجت
- ۲۰۸ ..... رذیلت بیست و چهارم: کوتاهی در تحصیل فضائل
- ۲۱۰ ..... رذیلت بیست و پنجم: ریاست دوستی
- ۲۱۴ ..... رذیلت بیست و ششم: مسئولیت گریزی
- ۲۱۷ ..... رذیلت بیست و هفتم: بی وفائی و ناسپاسی
- ۲۲۰ ..... رذیلت بیست و هشتم: ساده لوحی
- ۲۲۳ ..... رذیلت بیست و نهم: ریا و خودنمائی
- ۲۲۶ ..... رذیلت سیام: عادت به گناه
- ۲۲۹ ..... رذیلت سی و یکم: احساس بی نیازی از خداوند سبحان
- ۲۳۲ ..... رذیلت سی و دوم: ناخشنودی از تقدیر الهی
- ۲۳۴ ..... رذیلت سی و سوم: اعتماد و تکیه بر غیر خداوند متعال
- ۲۳۶ ..... رذیلت سی و چهارم: فرومایگی و کوچکی نفس
- ۲۳۹ ..... رذیلت سی و پنجم: ناشکیبائی
- ۲۴۲ ..... رذیلت سی و ششم: روی گردانی از دعا
- ۲۴۴ ..... رذیلت سی و هفتم: تمسک به طاغوت
- ۲۴۶ ..... رذیلت سی و هشتم: زیاده خواهی در تأمین غرائز
- ۲۴۸ ..... رذیلت سی و نهم: بی میلی و کوتاهی در تأمین غرائز
- ۲۵۰ ..... رذیلت چهلم: وسواس

## فهرست‌ها

۲۵۷	.....	فهرست آیات
۲۶۷	.....	فهرست روایات
۲۶۹	.....	فهرست اشعار
۲۷۰	.....	فهرست اعلام
۲۷۵	.....	منابع و مآخذ